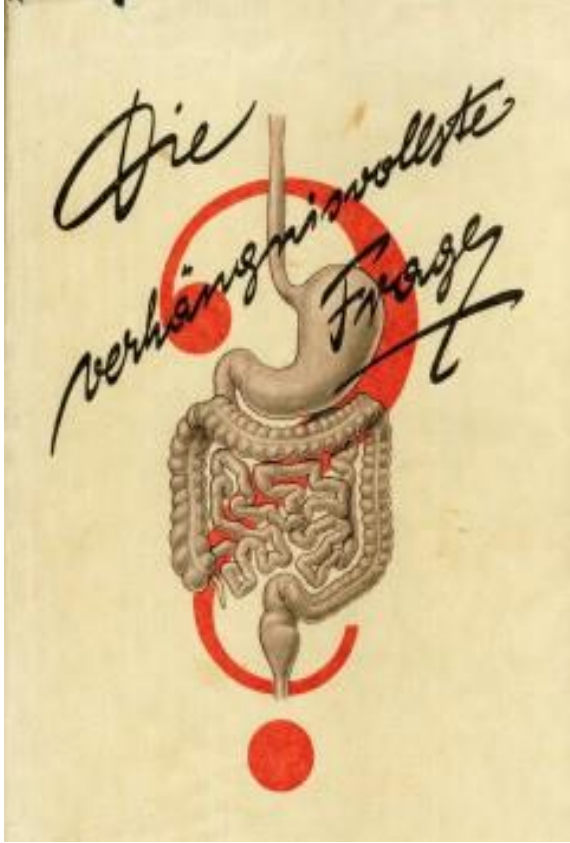


MAYR YÖNTEMİ İLE HASTA DEĞERLENDİRME



"Muayenenin temel taşı"

"... Tüm genç meslektaşlarıma, teşhis koyarken basit, doğal görünüm ve düşünceye geri dönmelerini tavsiye ederim... "

"... Bu, doktorun temel bir yükümlülüğüdür ve modern soruşturma yöntemleriyle değiştirilemez..."

Dr. Franz Xaver Mayr



Mayr Muayene Prosedurleri

*Ayakta değerlendirme

*Humoral teşhis

*Yatarken muayene;

-Karın olęümleri

-Palpasyon

-Sukkusyon (Sallama)

*Anamnez vb.

*Terapi planı

‘Bakalım bugün nasılsınız?’



Abb. 34: Gesicht strichlos im photo (A 1-1). Die vorhandene Haut ist an den Kieferwinkeln sichtbar.



Abb. 35: Gesicht strichlos im photo (A 1-1), ausgeprägter Strichart. (Abb. von Dr. R. Schenck, Wien zur Verfügung gestellt).



Cilt tonusu

Canlılık özelliği

Canlılık göstergesi

Tonus ve elastikiyet bu nedenle sağlık durumunun bir ölçüsüdür

Dokunun performans kapasitesi gösterir

Normotonik: Sağlıklı bir bağırsak, normal tonusa sahip olmalıdır: Bağırsak, yiyecek karışımını sıkıca sarar, mukozası optimum şekilde çalışabilir; böylece iyi bir sindirim ve beslenme için en iyi koşullar sağlanır.

Hipertonik: Bir bozukluk durumunda, ilk tepki uyarılma fazıdır: Bağırsak, hipertonic ve spazmodik hale gelir, hassaslaşır ve aşırı reaksiyon nedeniyle fonksiyonu bozulur. Bu durum, nispeten fazla enerji gerektirir.

Hipotonik:Uzun süreli uyarılma durumunda, yorgunluk ve tükenmeye yol açar, hipotonus gelişir. Bağırsakların tepkileri ve fonksiyonları, sindirim dahil olmak üzere azalır.

Fermantasyon veya çürümeye daha sık rastlanır ve bu da gaz oluşumuyla birlikte olabilir – bu gazlar, mevcut bağırsak tembelliğini gizleyebilir (özellikle yumuşak dışkı ile sık dışkılama olabilir).

Atonik:(Fonksiyon Kaybı):Eğer etkili bir tedavi ve iyileşme sağlanmazsa, bağırsak bölümlerinde atoni gelişebilir, bu da distrofik ve neredeyse tamamen fonksiyon kaybına yol açar, bu durum geri dönüşümsüz olabilir.

Tonus ve bağırsaklar(bölüm bölüm)

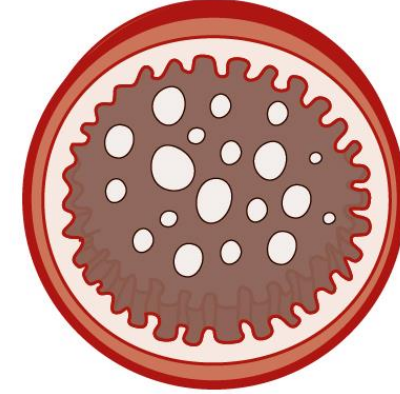
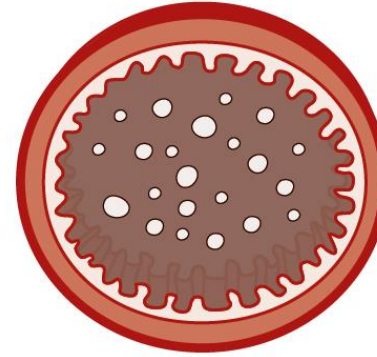
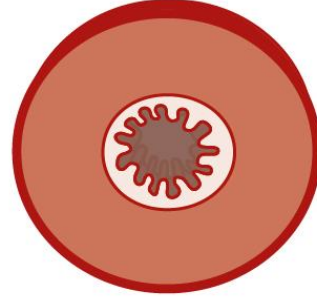
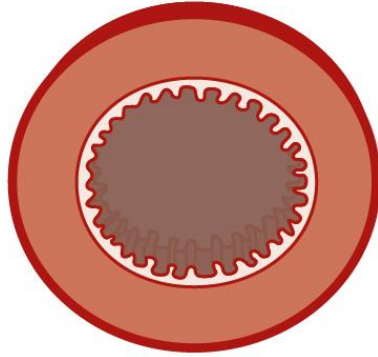
NORMOTONİK	HİPERTONİK	HİPOTONİK	ATONİK
------------	------------	-----------	--------

Normal durum

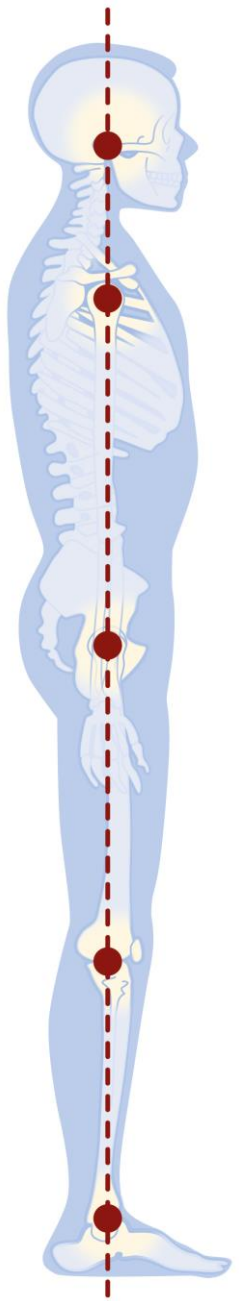
Eksitasyon

Paralitik

Atrofik



Normal peristaltik Normal sekresyon	Spazmlar Hiperperistaltik	Hipoperistaltik Hiposekresyon Enteroptoz	Hipo-aperistaltik Hipo-asekresyon Enteroptoz ve mega kolon
--	------------------------------	--	--



Ayakta Değerlendirme

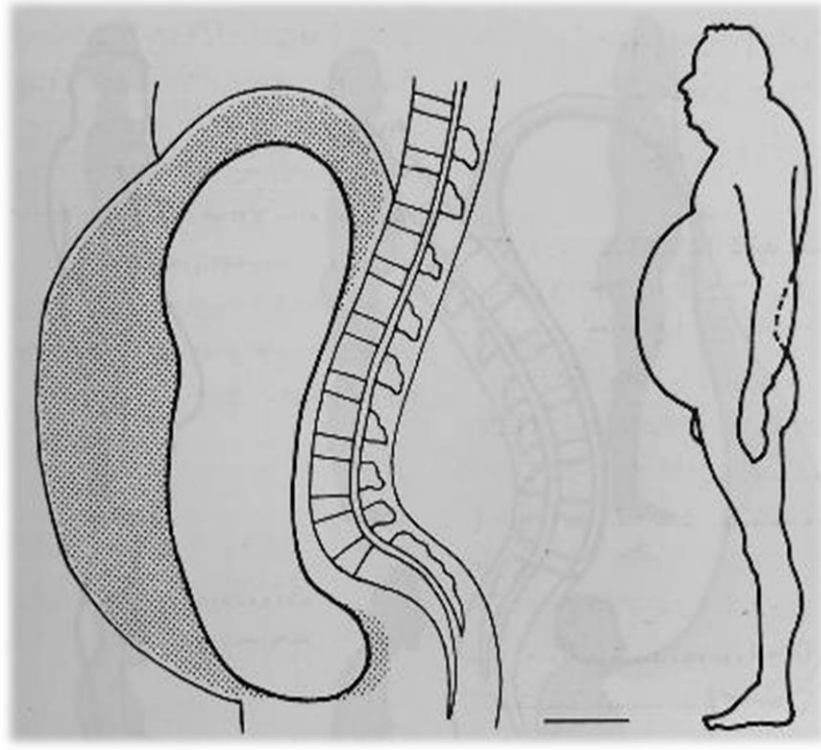
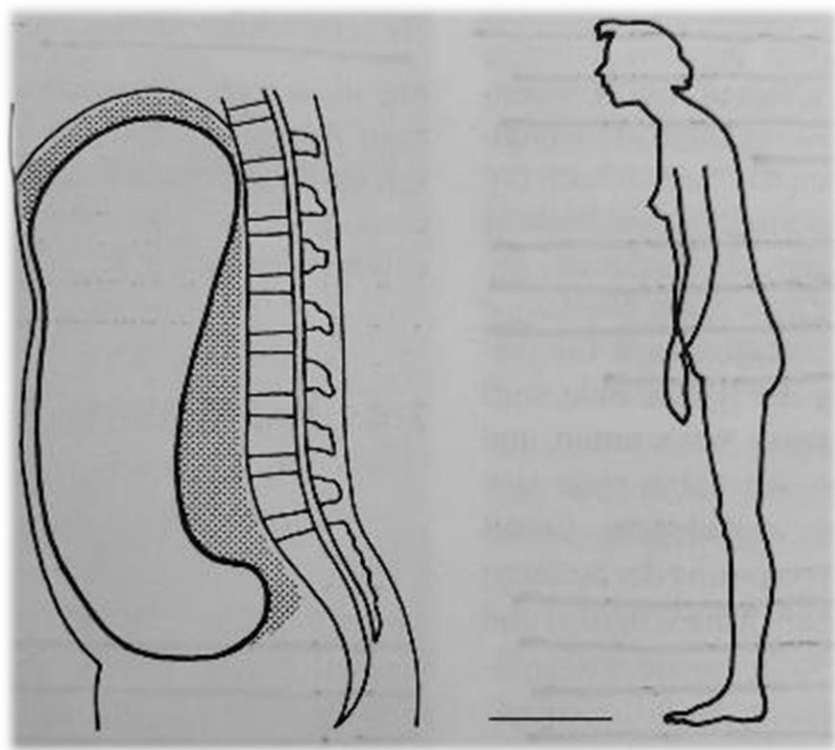
- Yürütölür ve yürürken vücut şekline bakılır, duruş ve karın şekline karar verilir. Odada muhakkak boy aynası bulunur, kendini inceler.
- Dik dururken muayene yukarıdan aşağı doğru bakılarak devam eder, önden ve yandan vücut şekline bakılır, boyun, skapula, omuz vb ölçümleri yapılır.

Dr Mayr ın çok önemli tespiti:

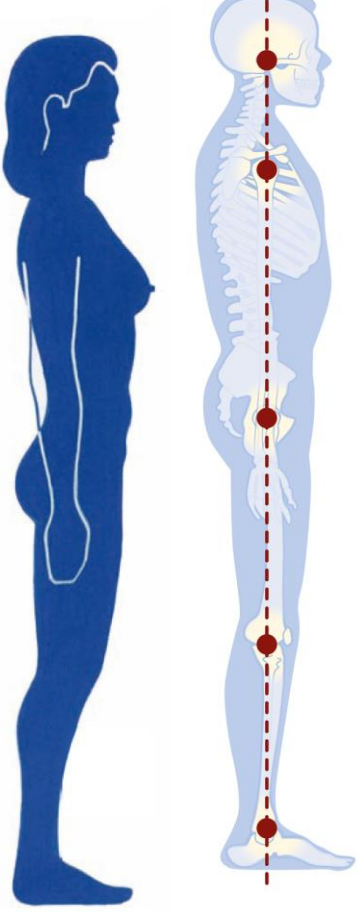
Sağlıklı bağırsak batında fazla yer tutmaz.

Tutamaz çünkü belirli bir tonusu ve gerginliği vardır, normalde bağırsaklarda gaz da olmaması gerektiğinden sağlıklı bağırsak yer tutmaz ve karnı şişireSmez.

Normal sağlıklı ve çeşitli boylardaki yetişkin kişilerin karınlarının boyları aslında birbirlerine çok yakındır ve BUNLAR KÜÇÜKTÜR.

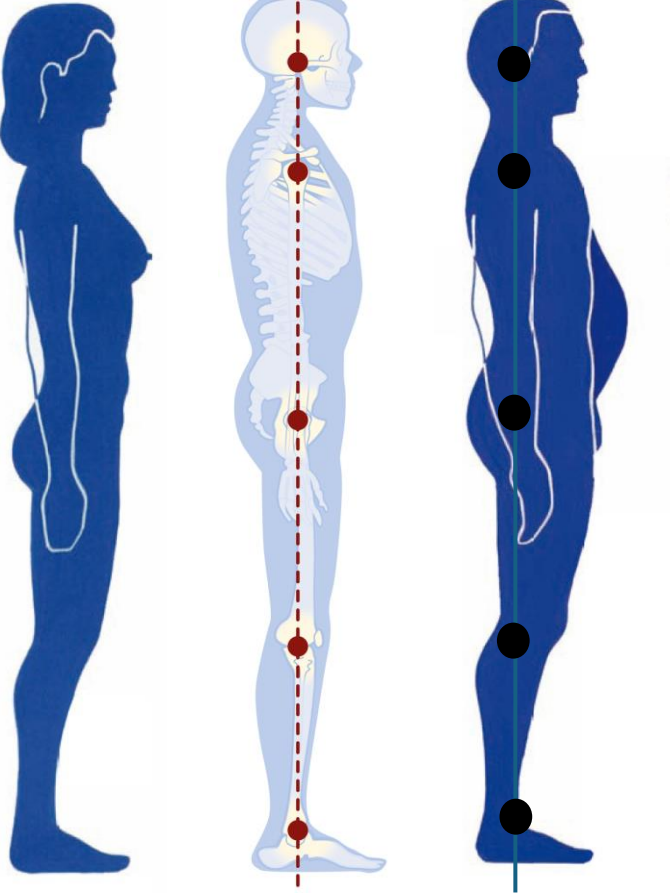


F.X.Mayr'a göre vücut duruşları



Normal
duruş

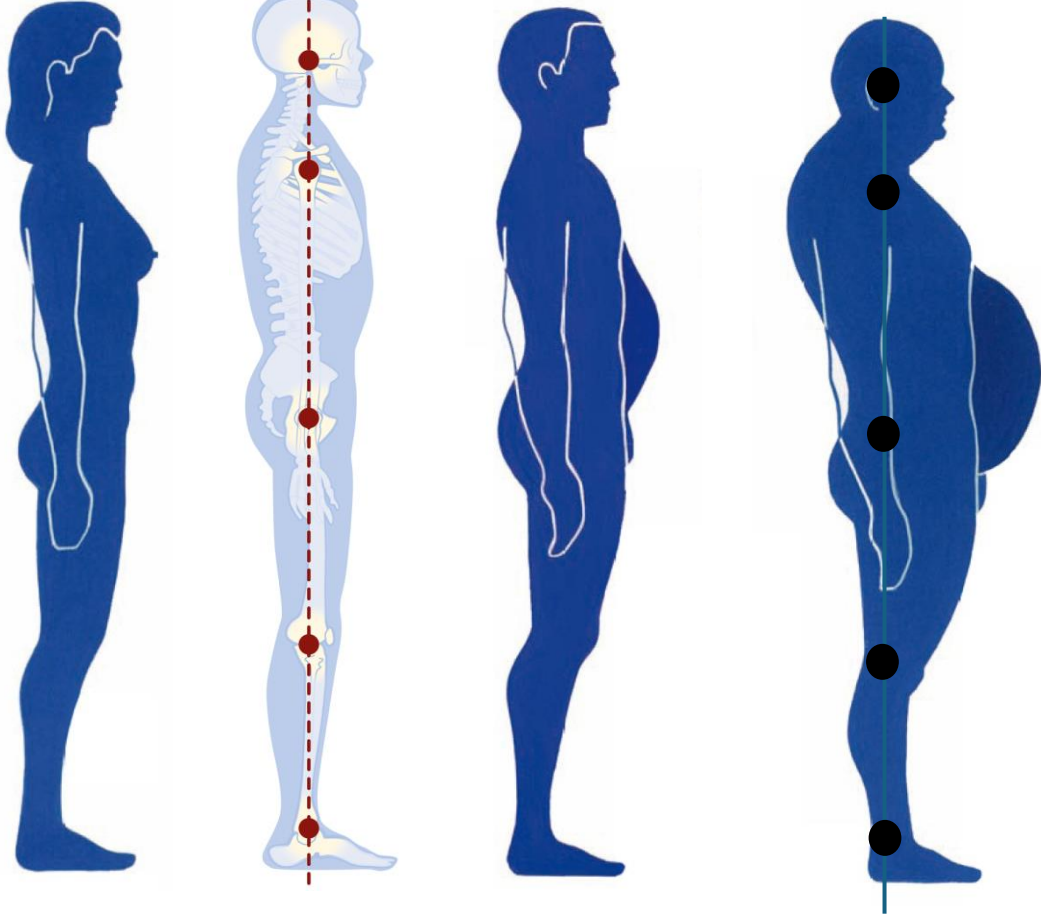
F.X.Mayr'a göre vücut duruşları



Normal
duruş

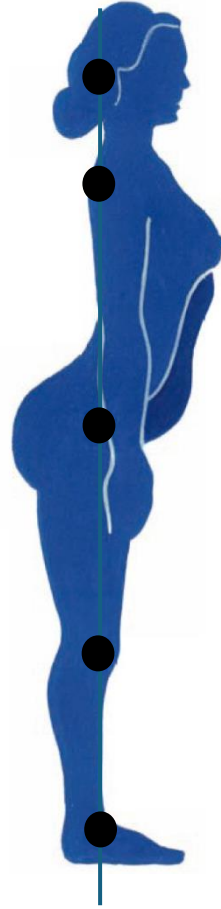
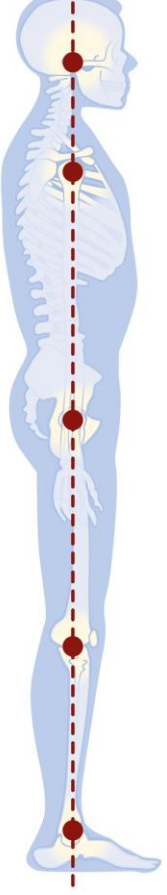
Normal
posture

F.X.Mayr'a göre vucut duruşları



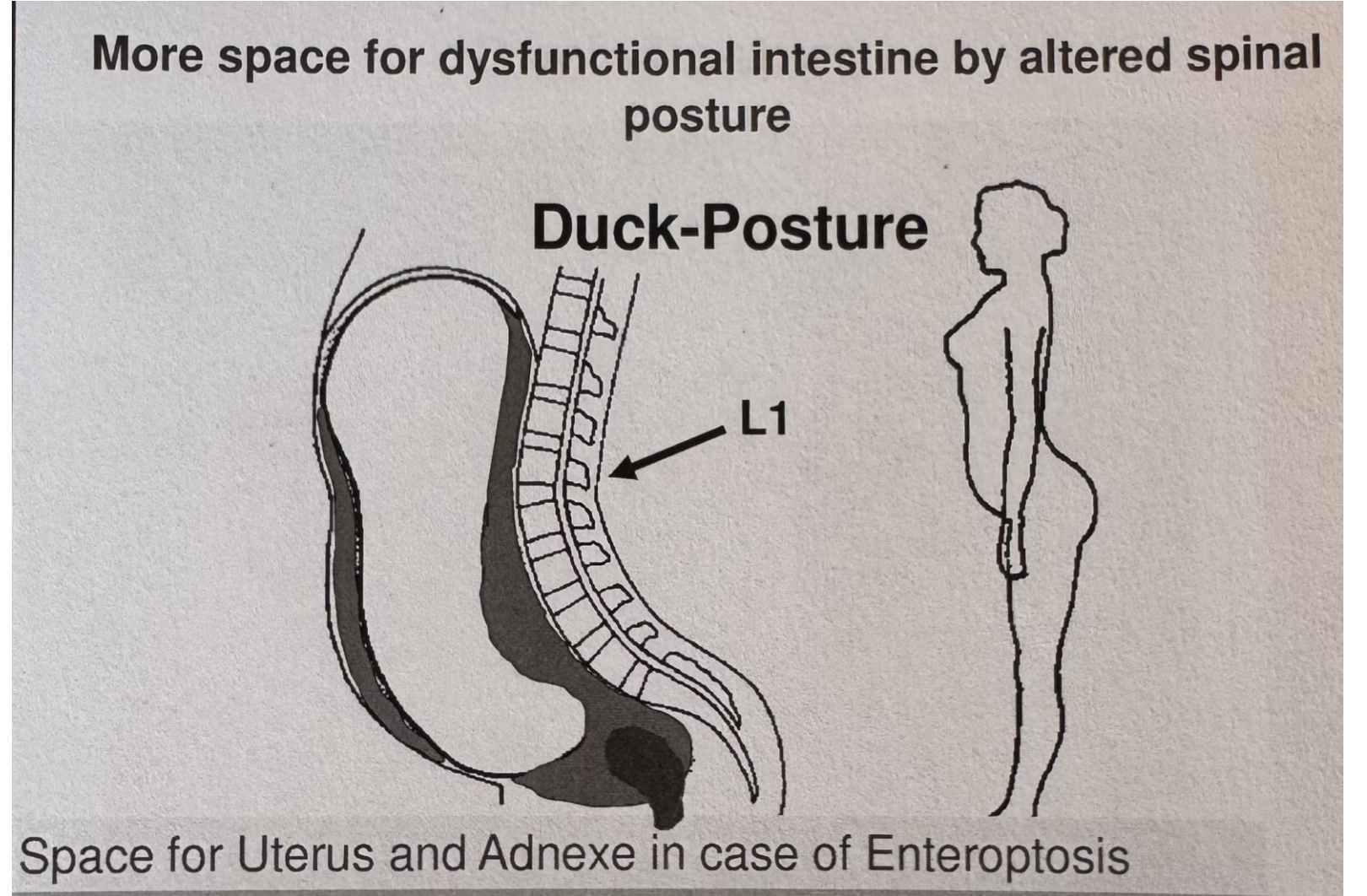
Normal
duruş

F.X.Mayr'a göre vucut duruşları

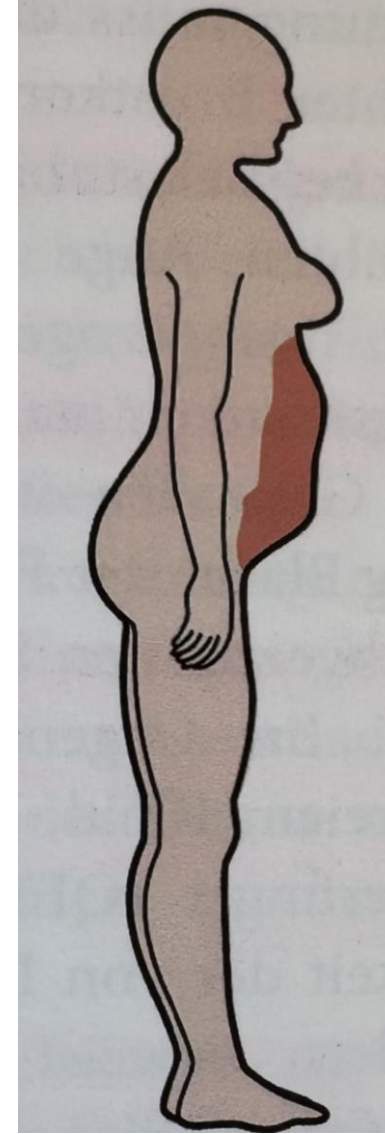
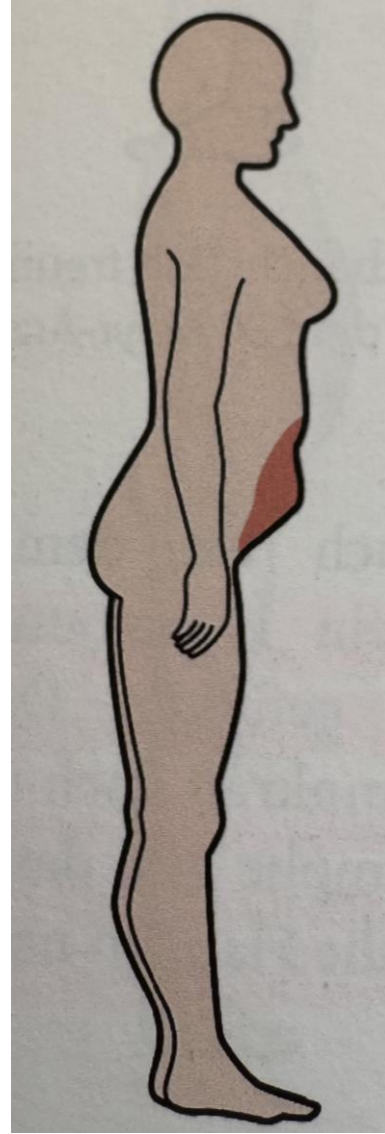
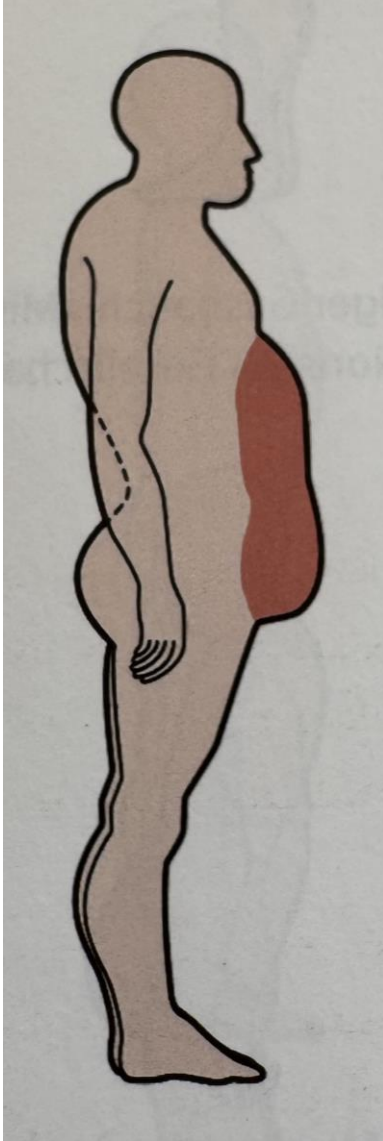


Normal
duruş

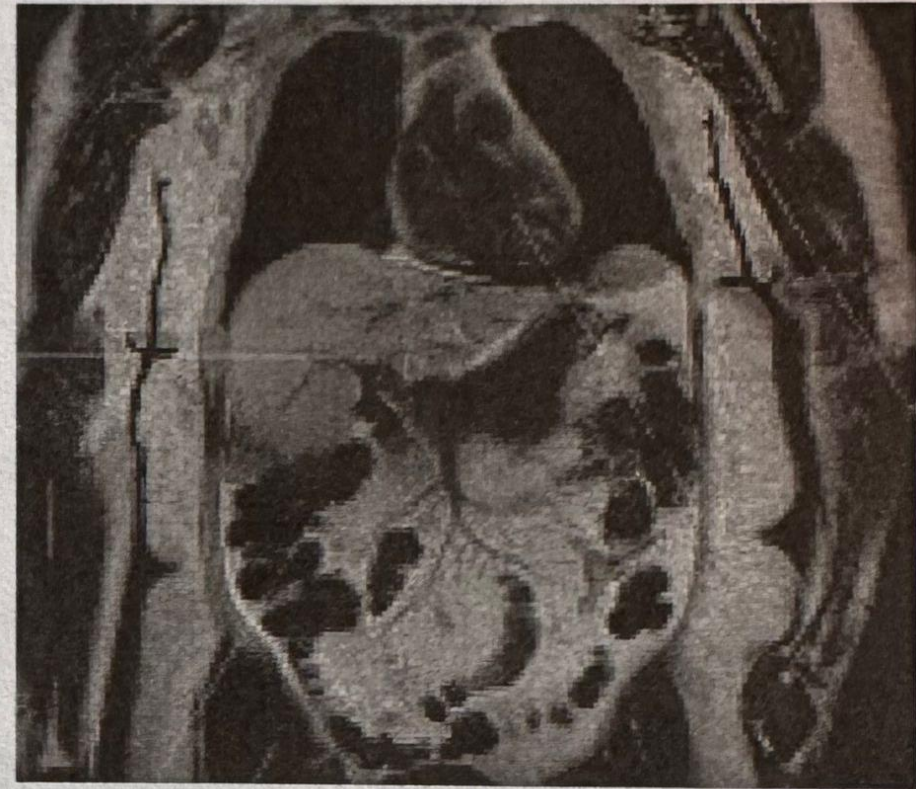
F.X.Mayr'a göre vucut duruşları



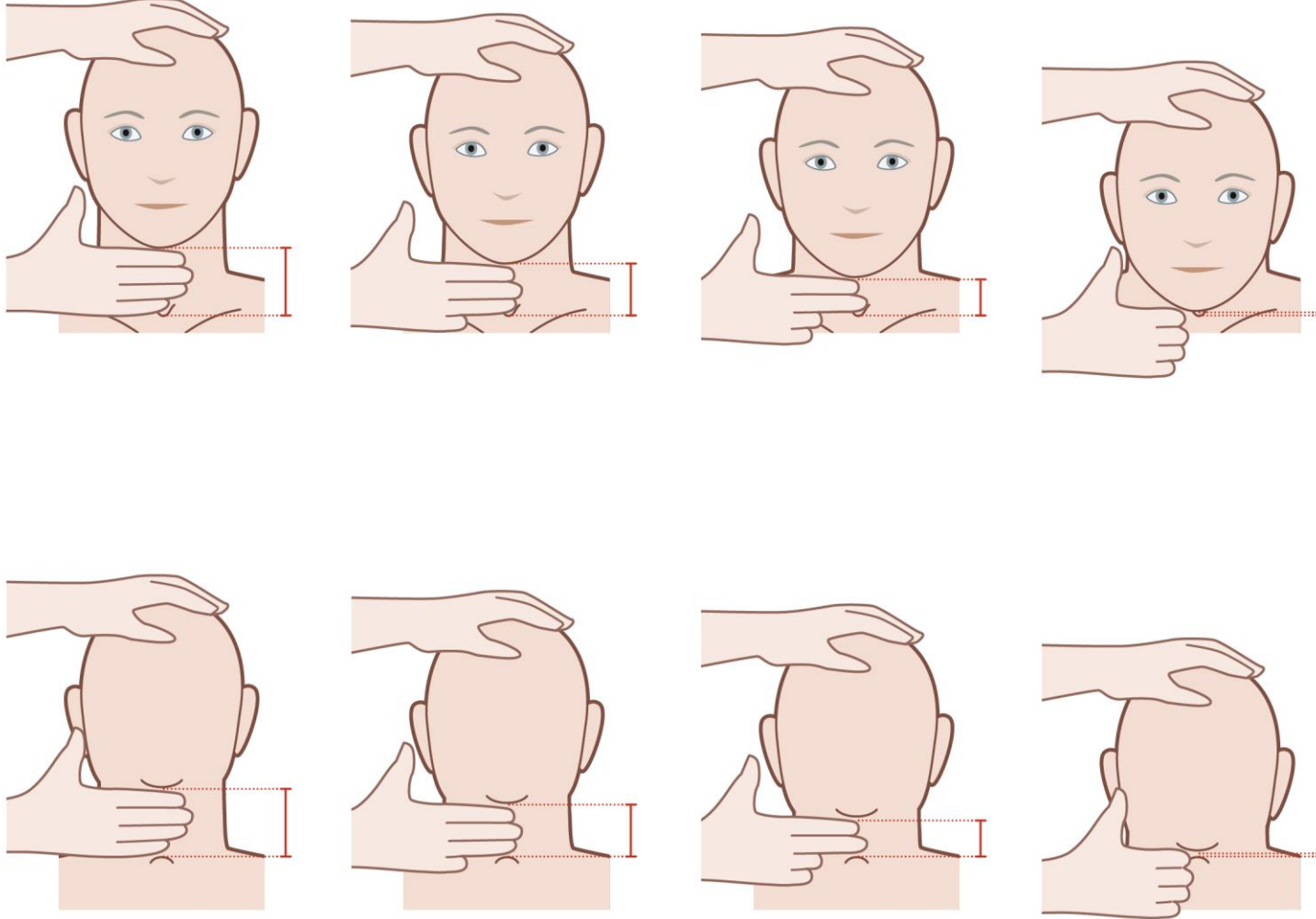
F.X.Mayr'a karın ekilleri



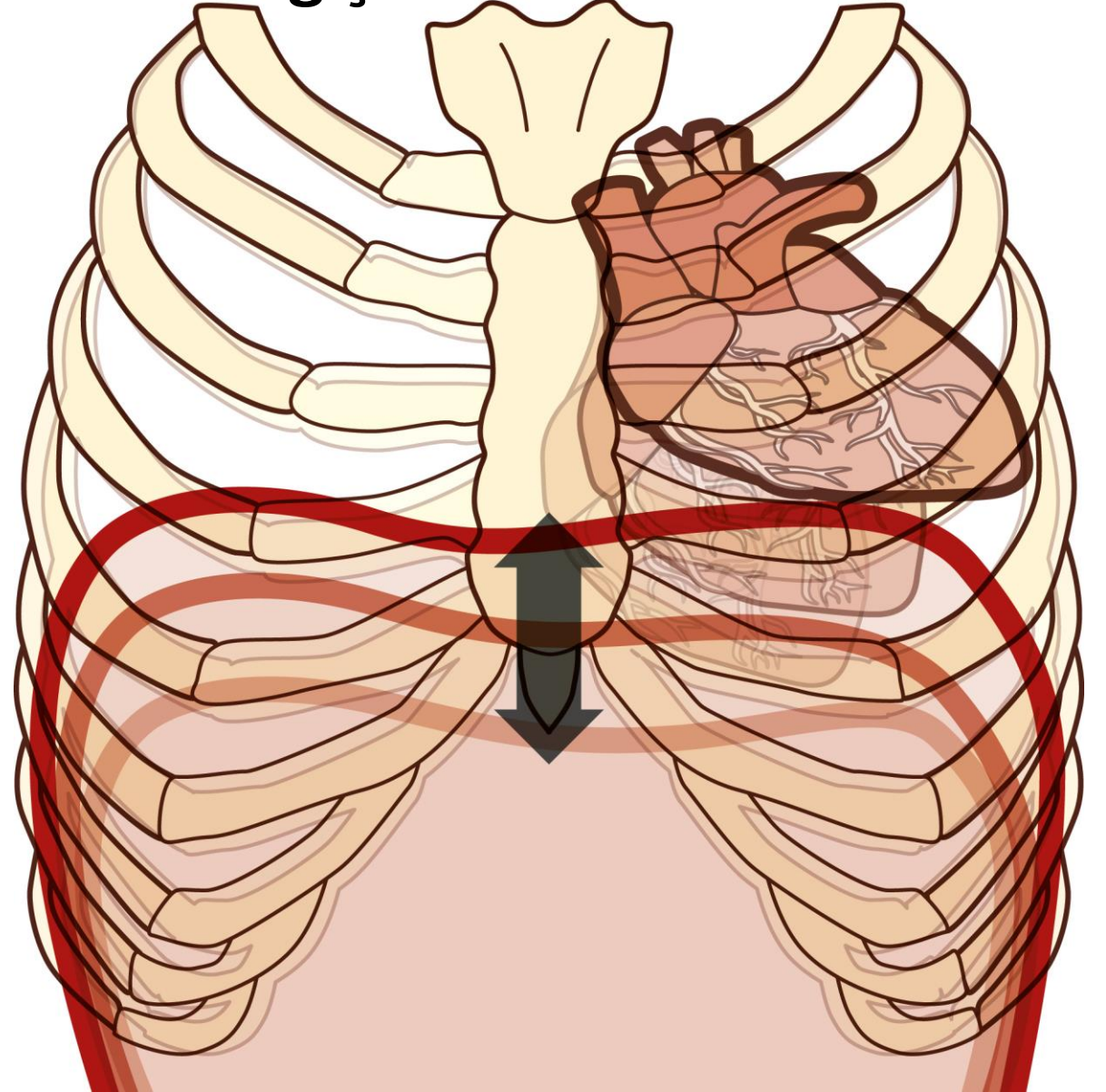
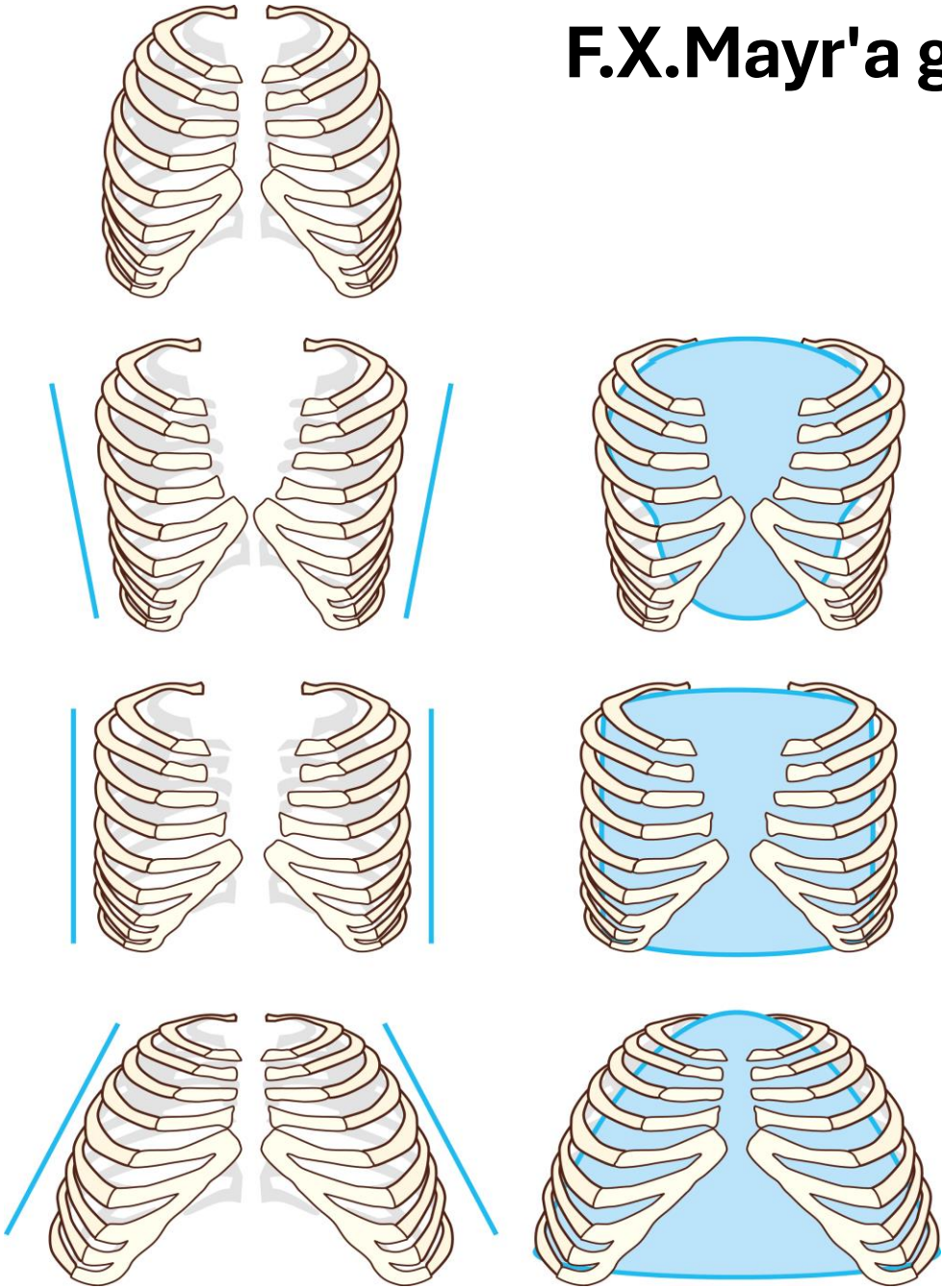
Adipositas



F.X.Mayr'a göre boyun ölçümleri

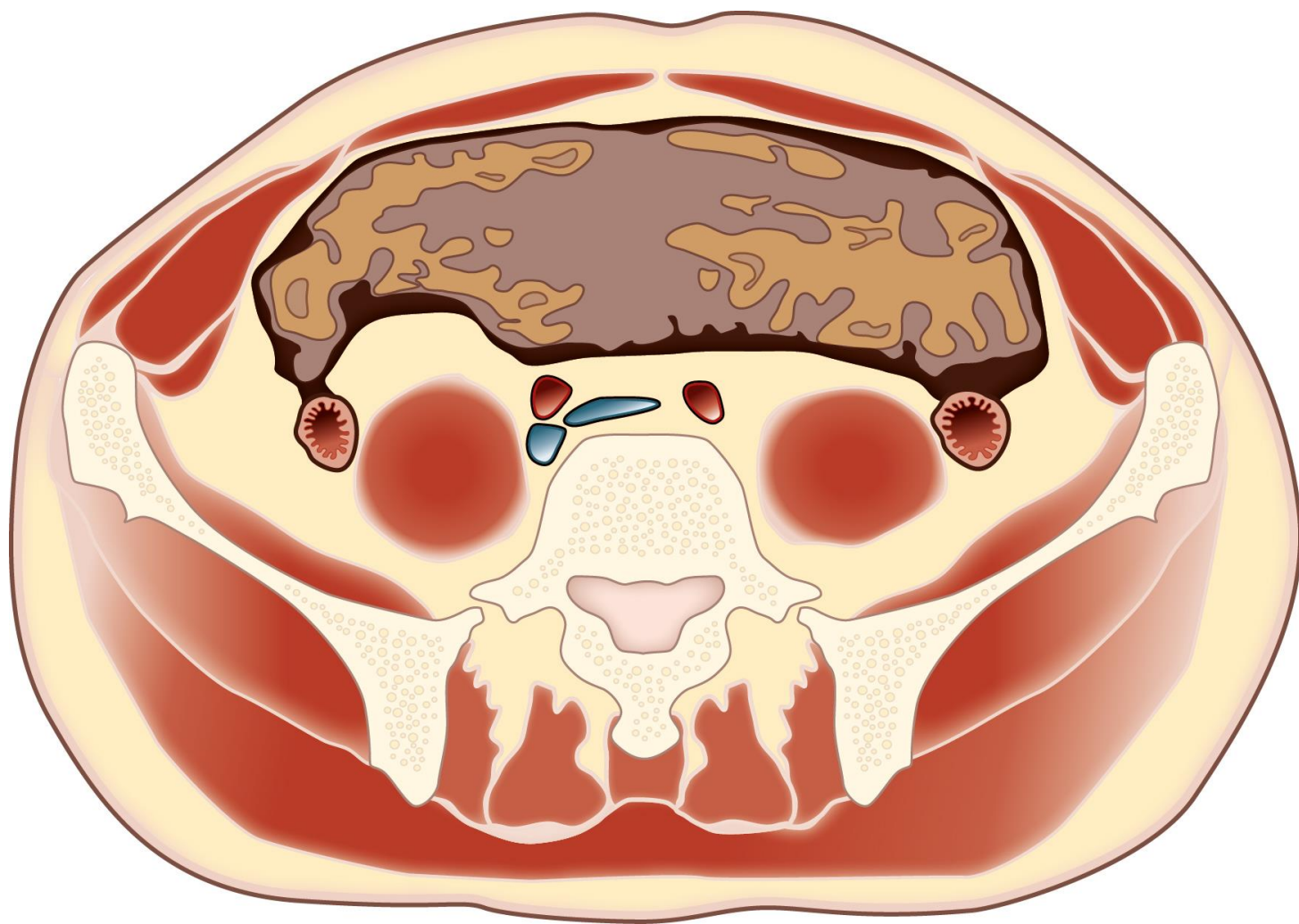


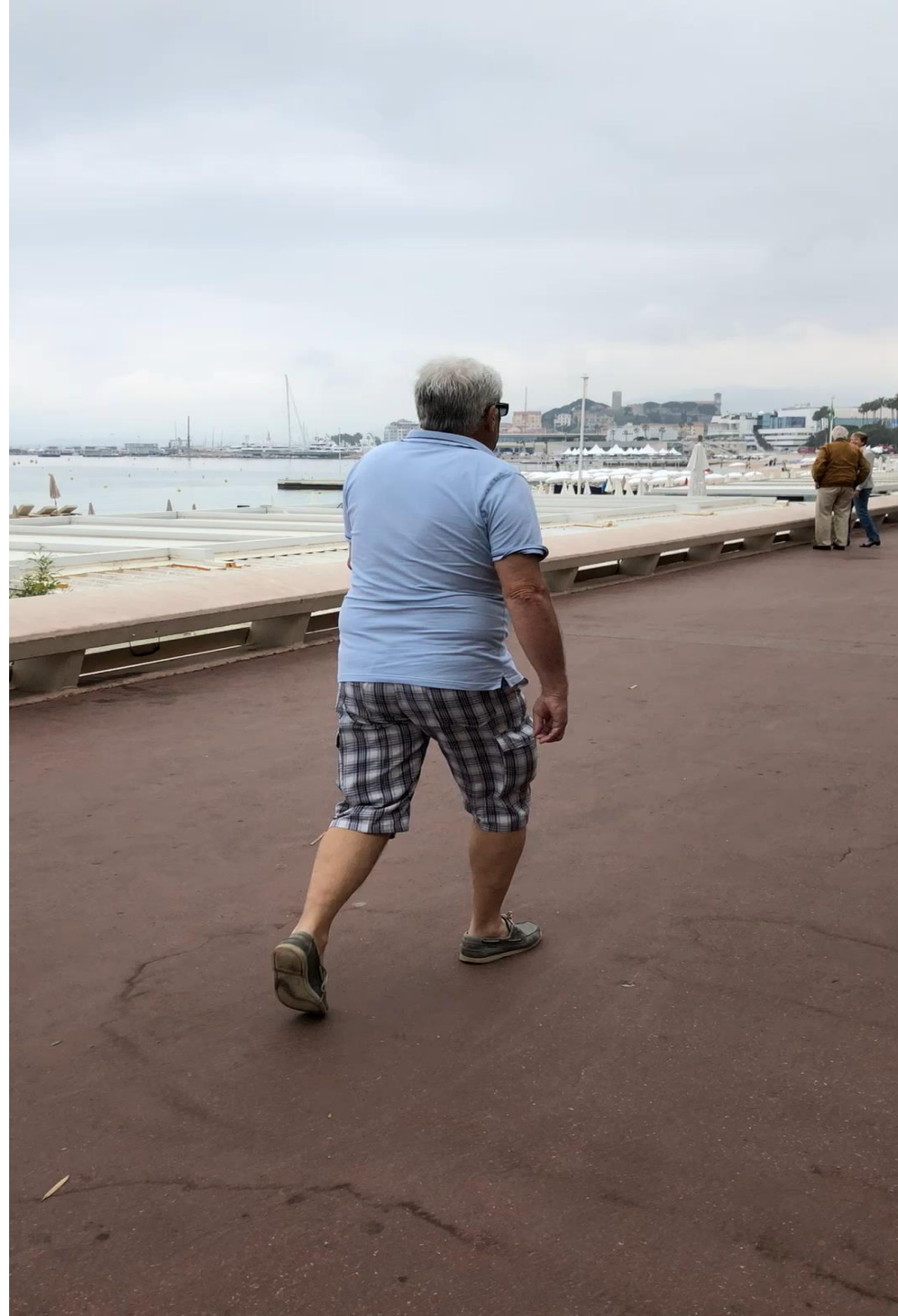
F.X.Mayr'a göre Toraks deęişiklikleri













Humoral değerlendirme

- Derinin rengi
- Derinin yüzeyi
- Dermografizm
- Cilt tonusu
- Saç, tırnaklar
- Sklera, konjunktivalar
- Ağız, dil
- Fetorlar



Abb. 22 a) Normale Färbung der Haut - gesunde Ernährung



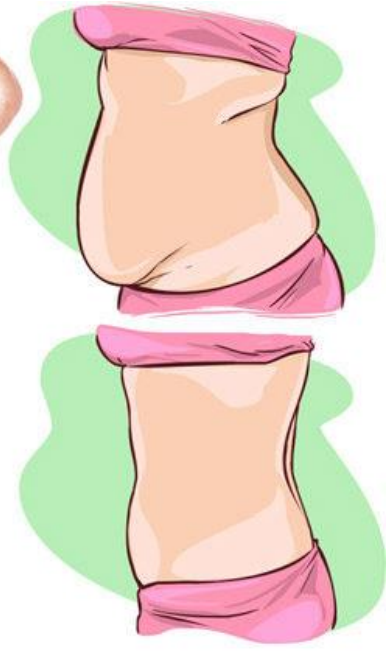
Abb. 22b) Gleichmäßige Färbung der Haut - gesunde Ernährung (Dermatose, Allergie, Infektion)

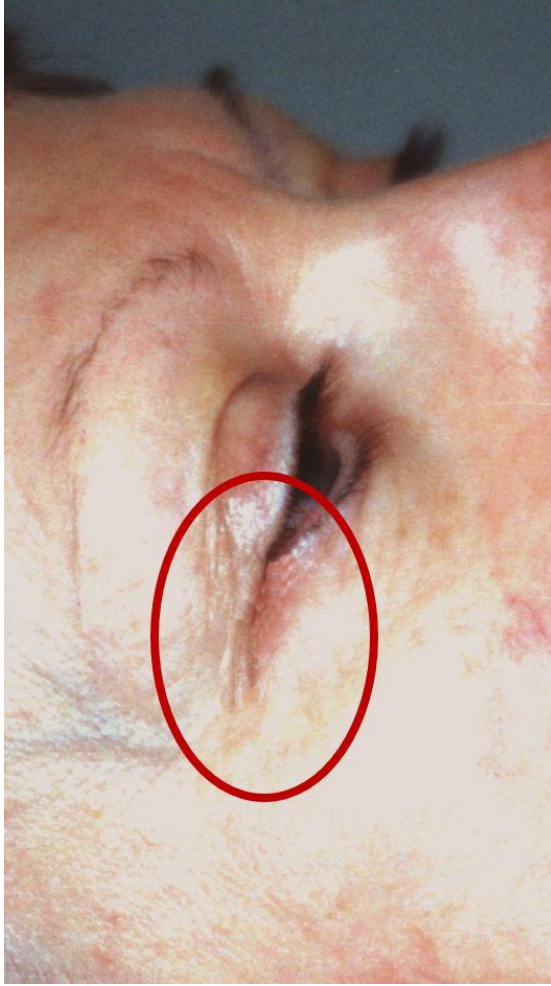


Abb. 22 c) Normale Färbung der Haut - gesunde Ernährung (Dermatose, Allergie, Infektion)



Abb. 22 d) Gleichmäßige Färbung der Haut - gesunde Ernährung (Dermatose, Allergie, Infektion)





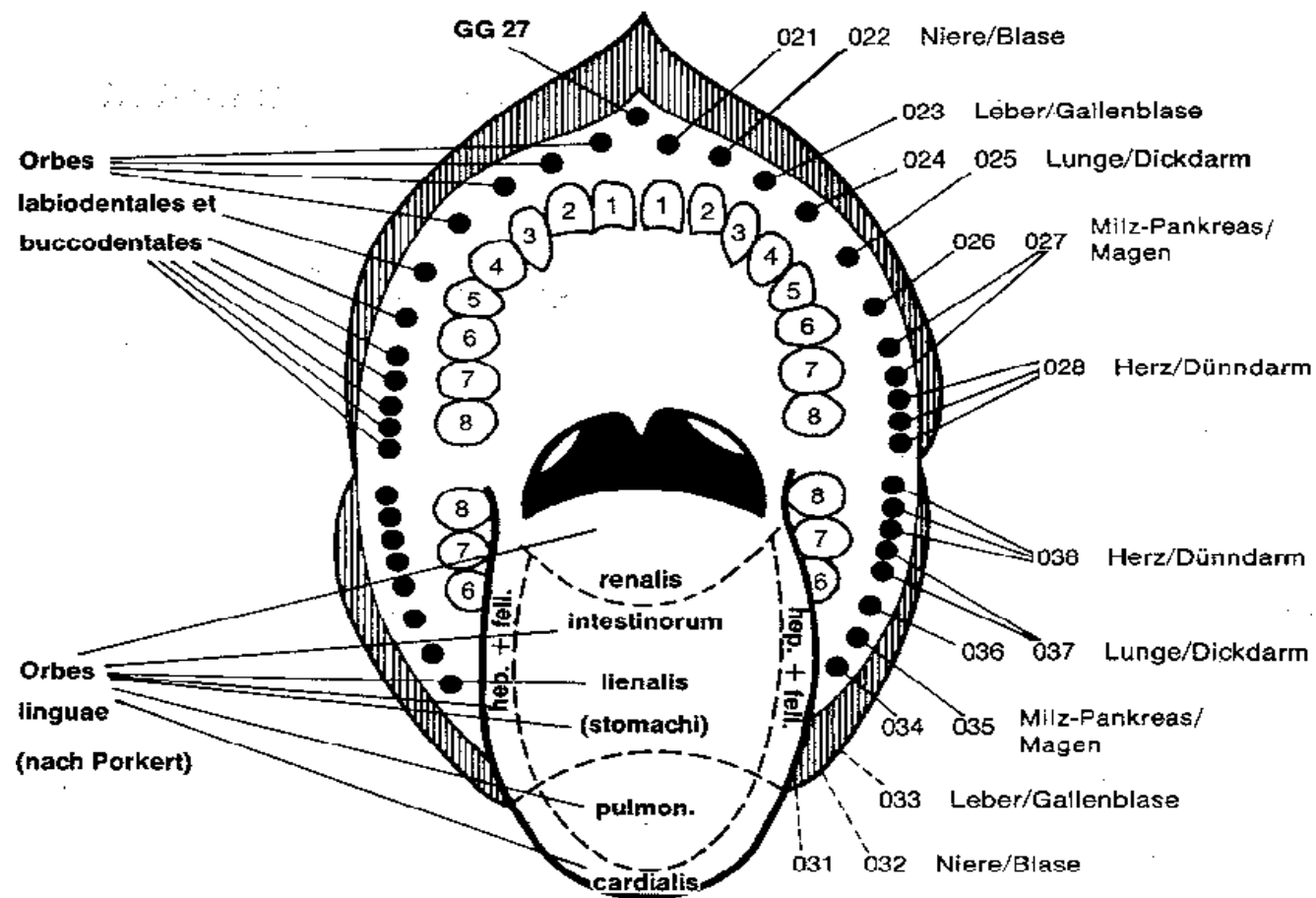


Abb. 165 Die Somatotopien der Mundschleimhaut und der Zunge



Facies normalis



Facies spastica



Facies rotunda 1



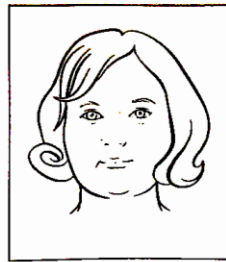
rotunda 2



rotunda 3



rotunda 4



Facies plicata 1



plicata 2



plicata 3



plicata 4



F. atroph. plana 1



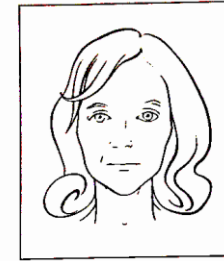
atroph. plana 2



atroph. plana 3



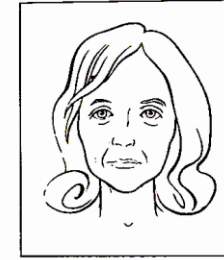
atroph. plana 4



F. atroph. striata 1



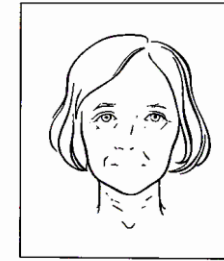
atroph. striata 2



atroph. striata 3



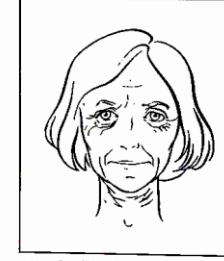
atroph. striata 4



F. atr. plic. plic. 1



atroph plic. plic. 2



atroph plic. plic. 3



atroph plic. plic. 4

Yatar durumda değerlendirme

*Yatarken muayene;

- Karın ölçümleri

- Palpasyon

- Sukkusyon (Sallama)

Yatırılarak detaylı Mayr muayenesi ve klasik muayene birlikte yapılır, Batın ve toraks şekillerine bakılır, tümsekler değerlendirilir.

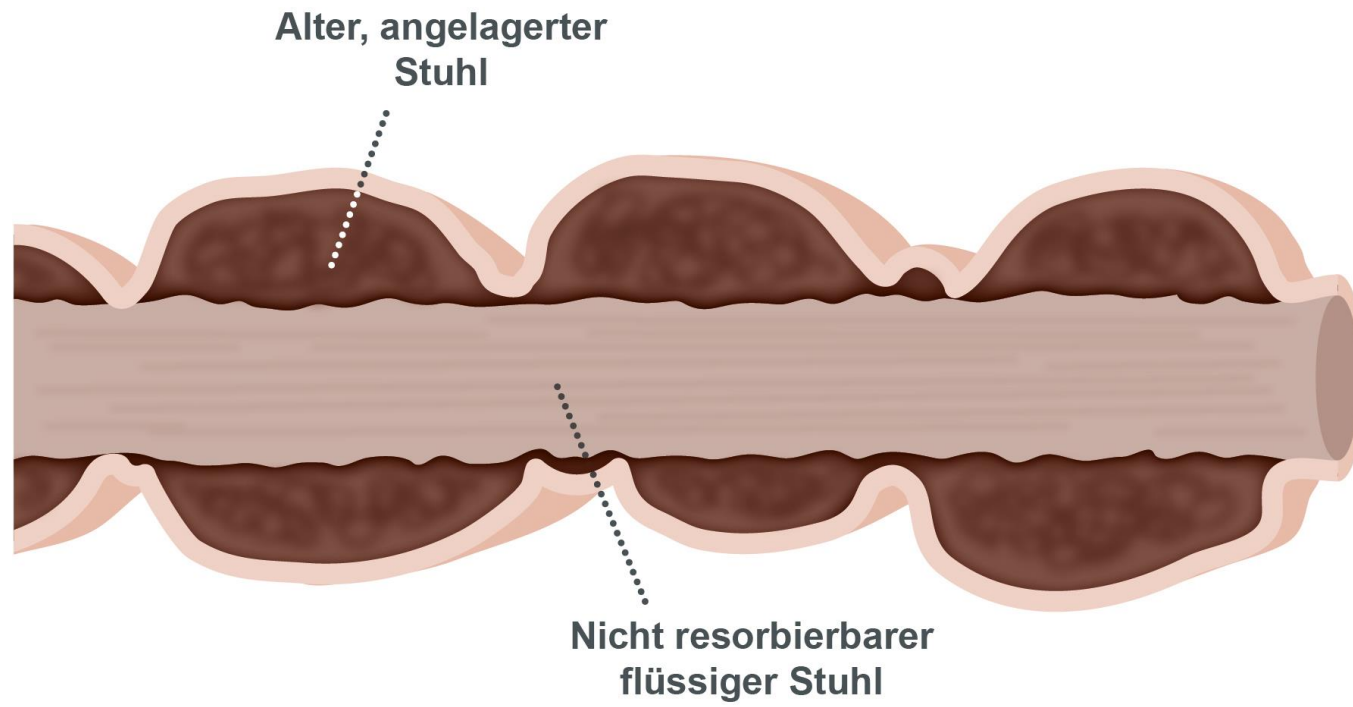
Dr. Mayr a göre:

1-Normal, sağlıklı ve çok çeşitli boylardaki yetişkin kişilerin karınlarının boyları birbirlerine çok yakındır ve BUNLAR KÜÇÜKTÜR

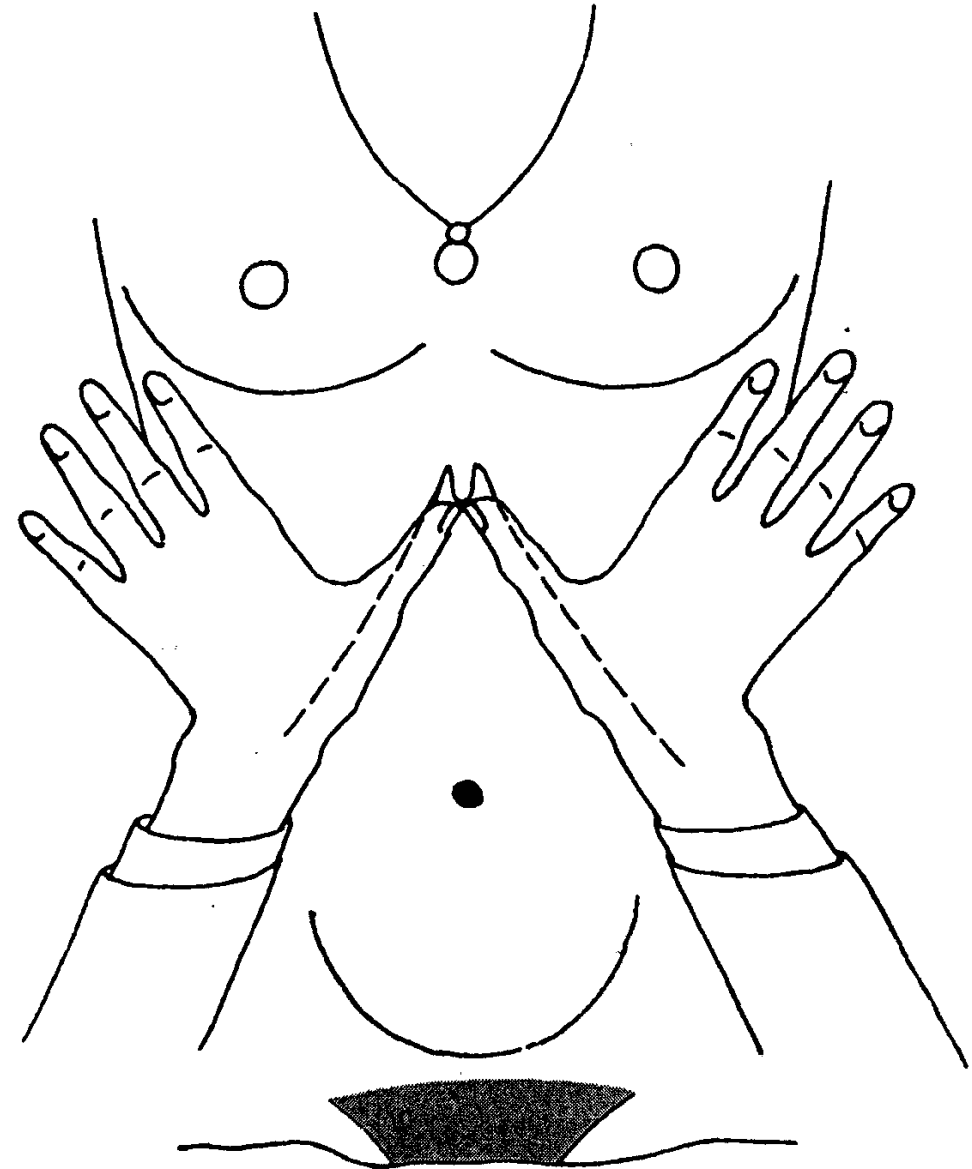
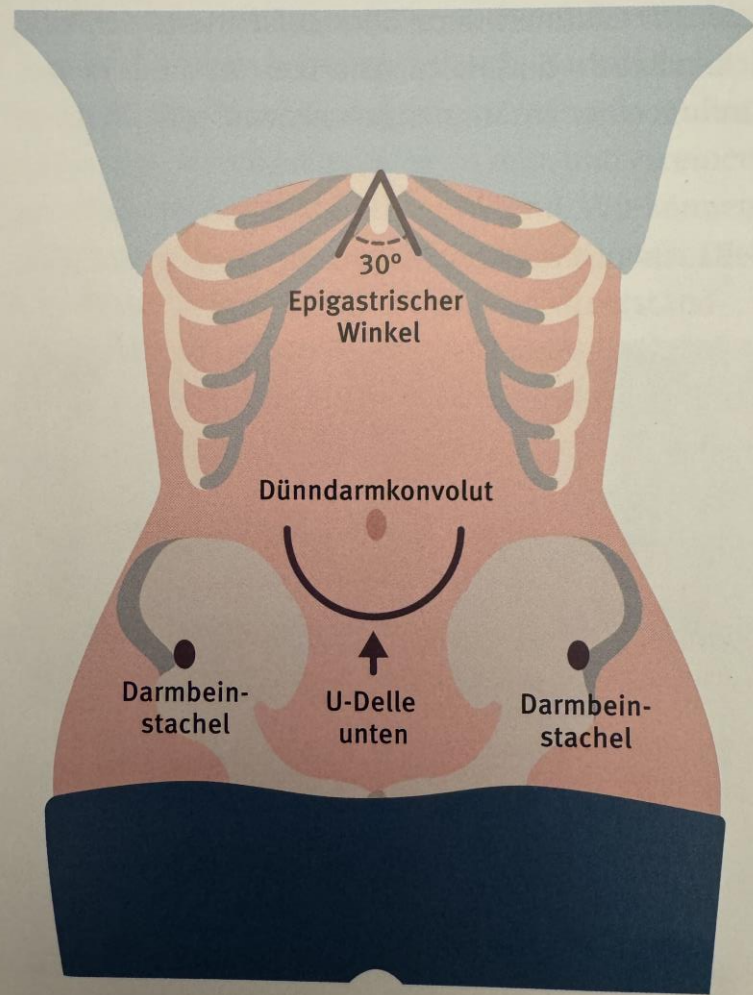
2-Bir yetişkinin ideal karın boyu bir el kadardır(kişinin kendi eli)

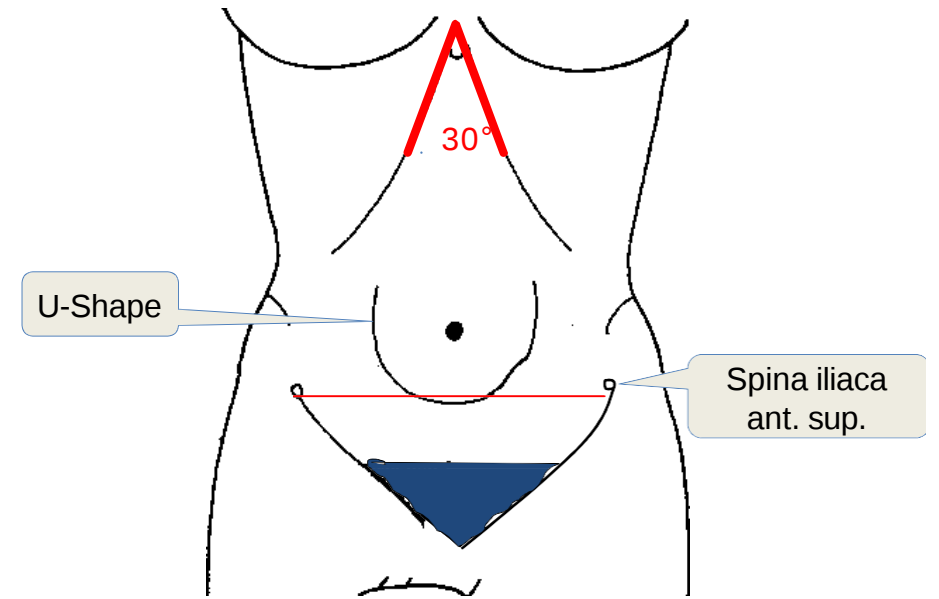
3-Bu boyutun dışına çıkan herhangi bir abdomen yani karın SAĞLIKLI DEĞİLDİR

4-Düzgün bir şekilde dışkılamak ve karın ile ilgili şikayetlerin olmamaması bize o kişinin SİNDİRİM FONKSİYONUNUN SAĞLIKLI OLDUĞUNU GÖSTERMEZ

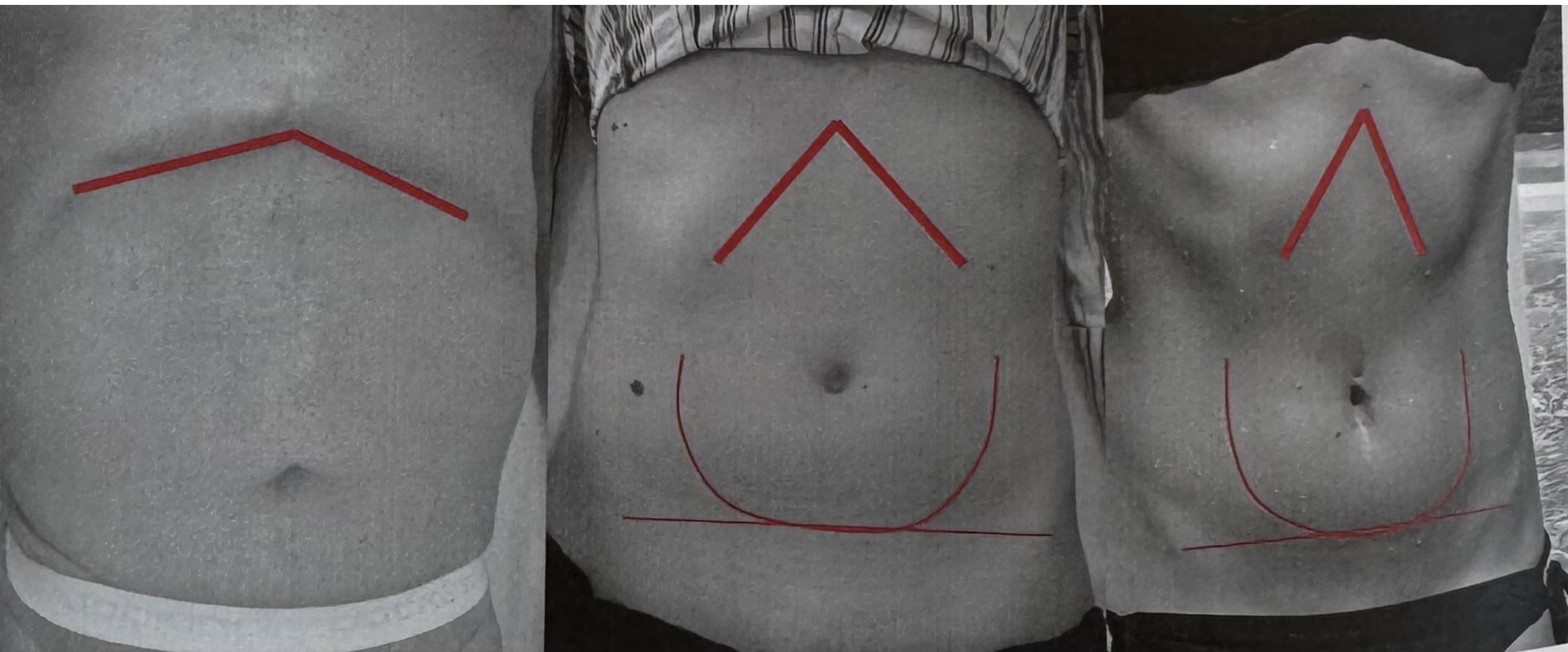


Normalbauch

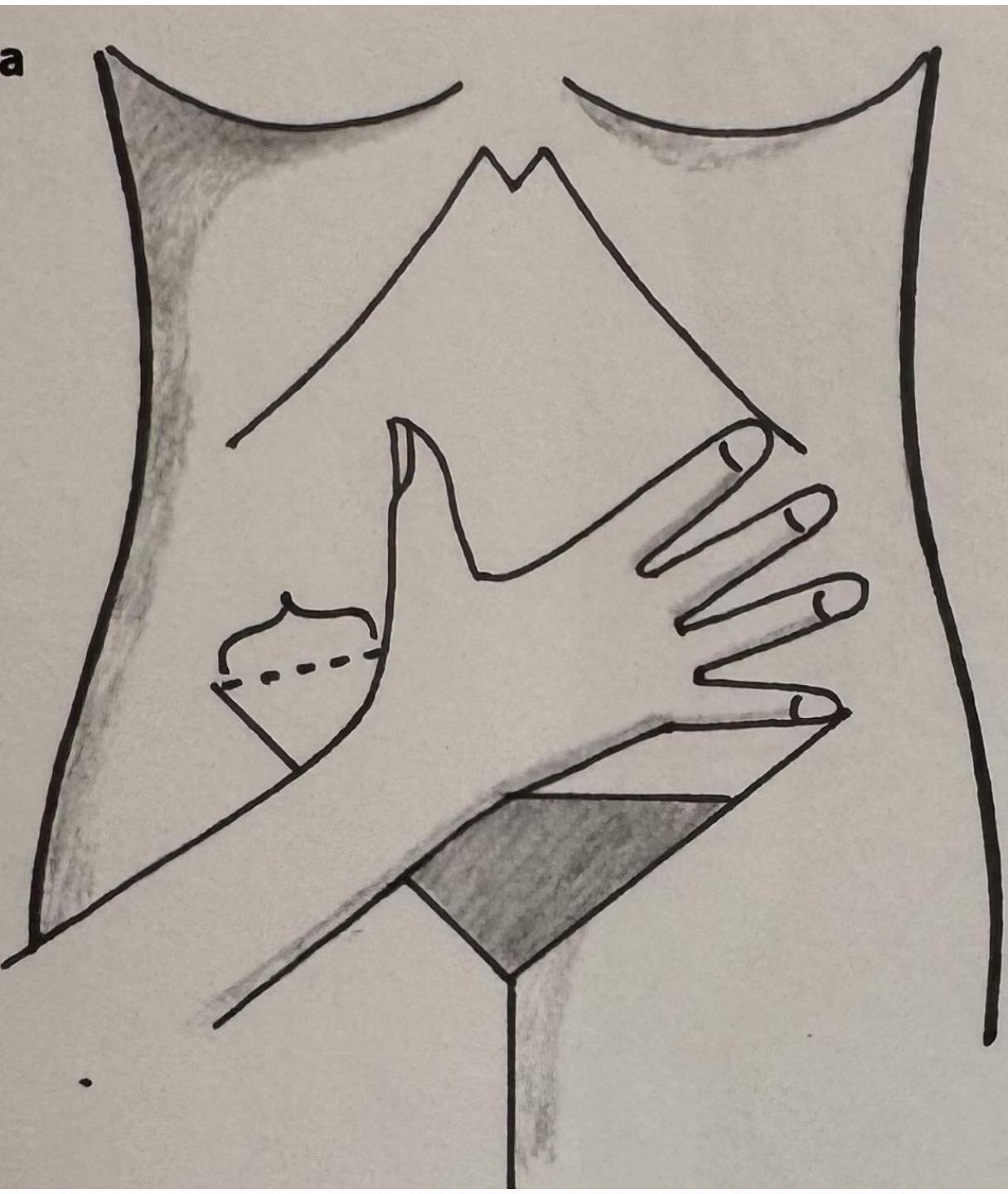


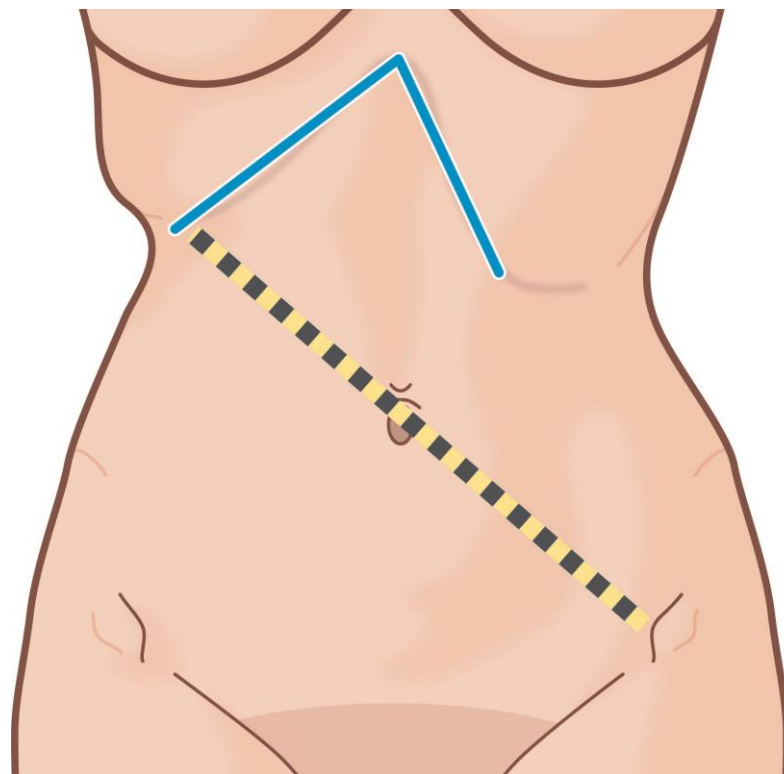
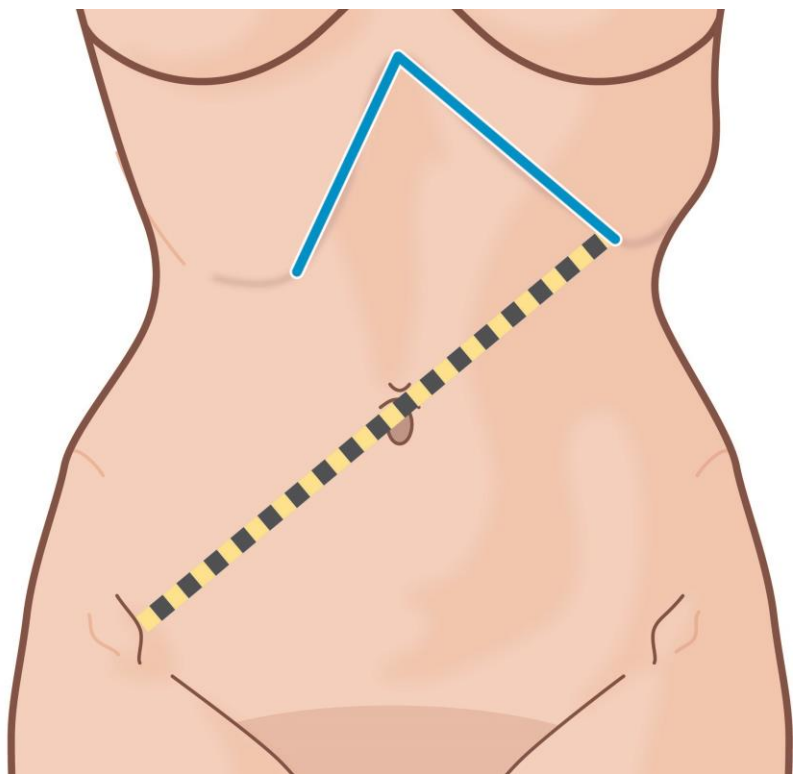








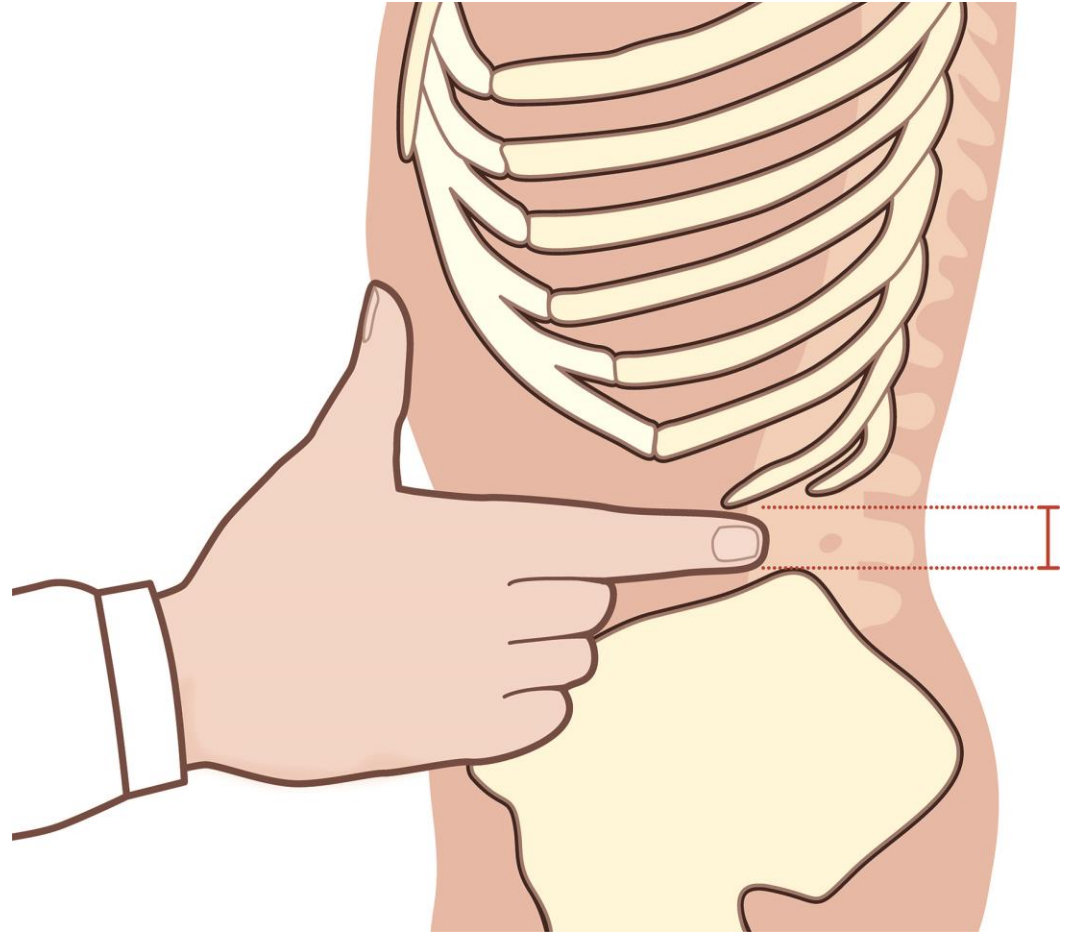
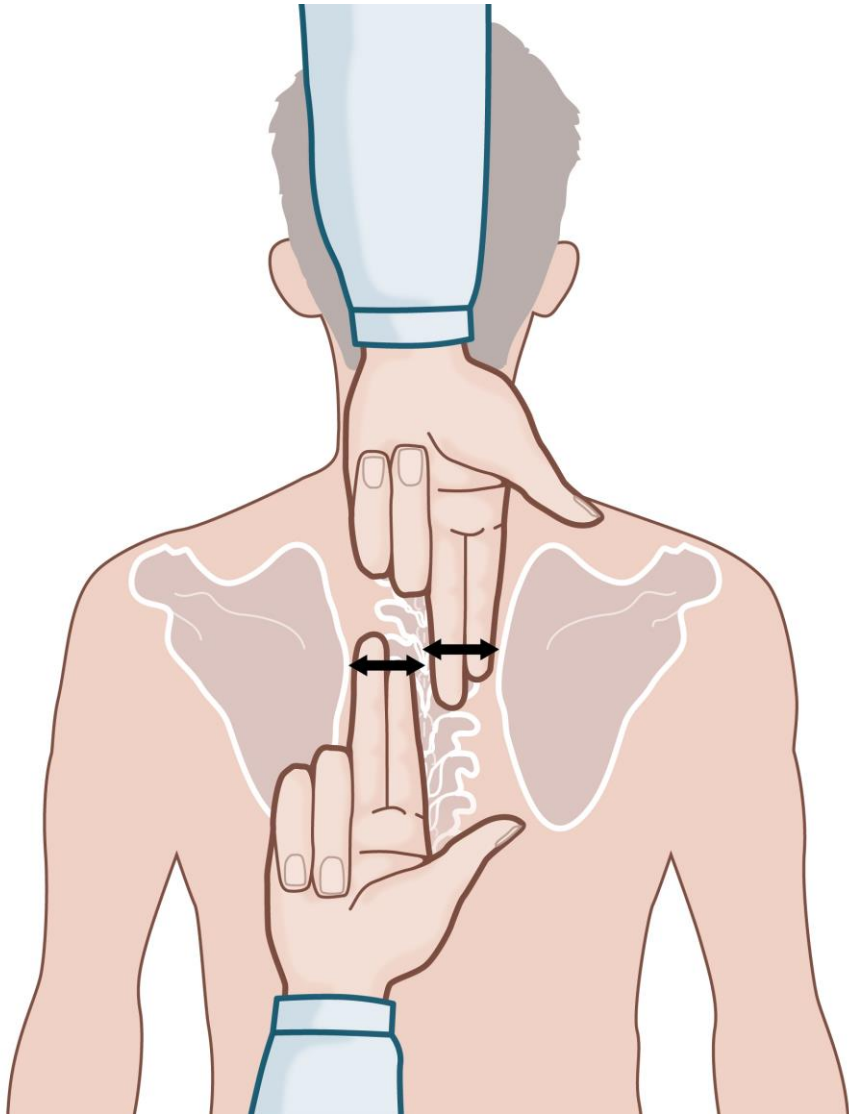


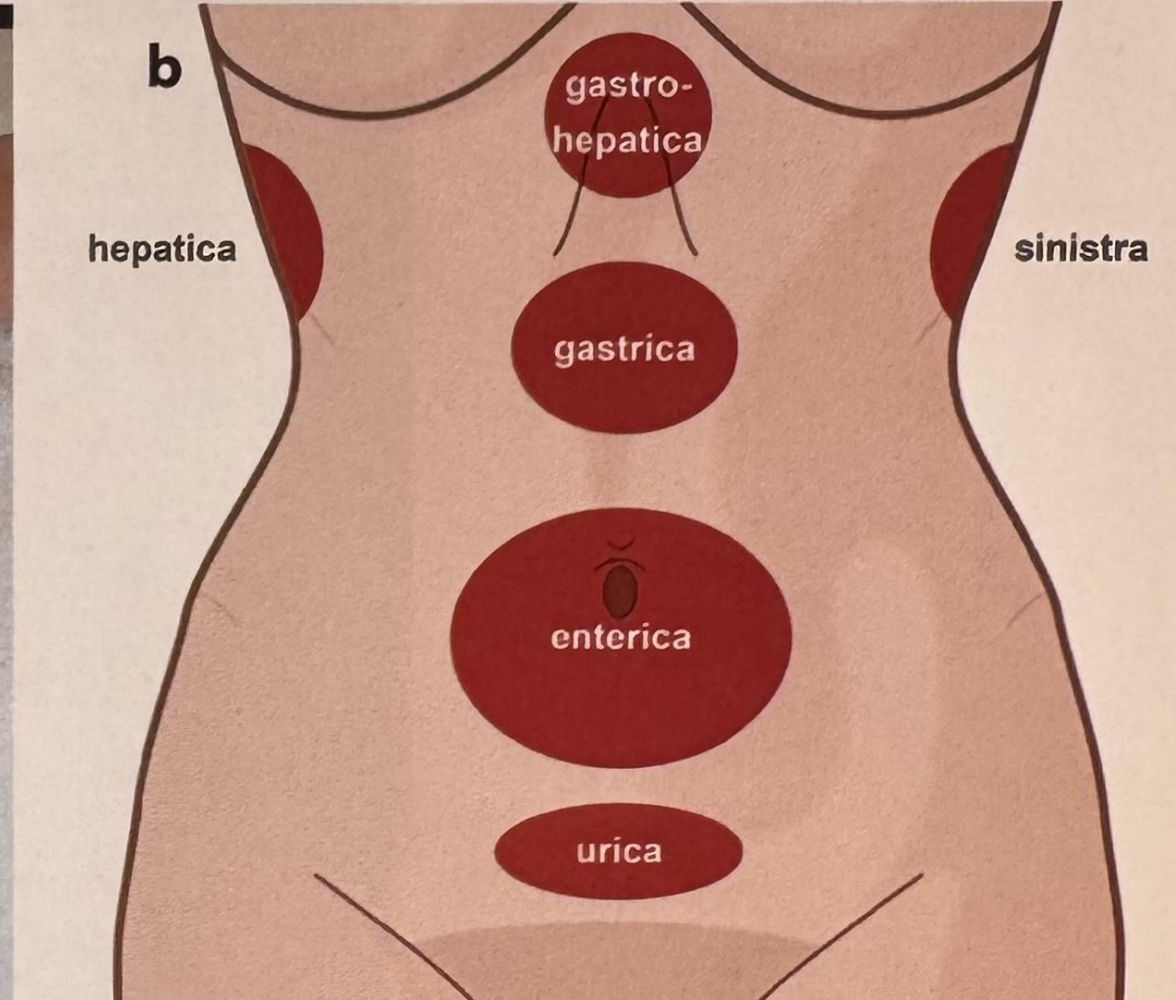


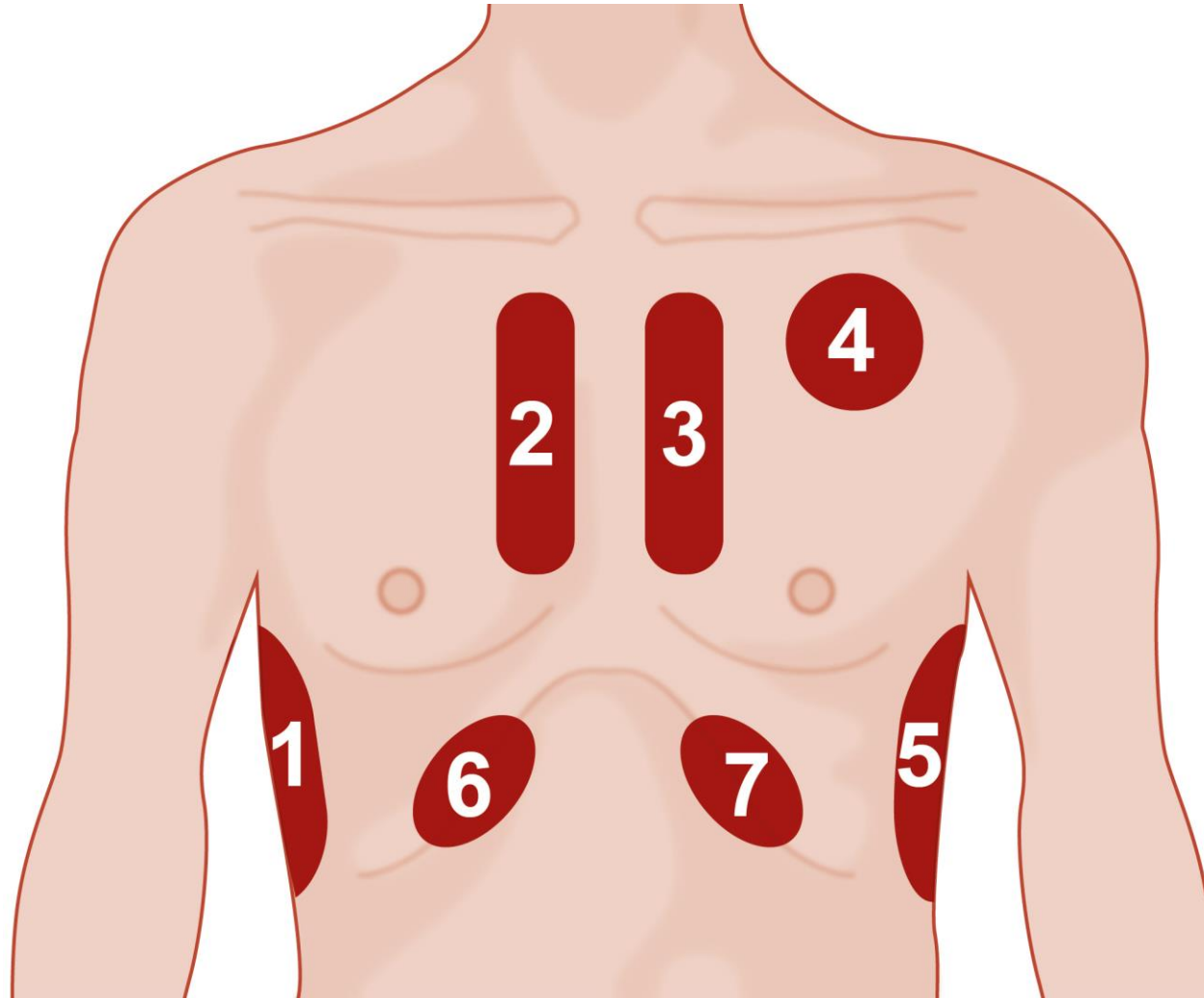




2014/07/20







■ Abb. 12.23 Buckel des Thorax nach Mayr. 1 Leber, 2 Zwölffingerdarm, 3 Magen, 4 Herz, 5 linke Kolonflexur, 6 Galle, 7 Colon transversum. (Mit freundlicher Genehmigung der Internationalen Gesellschaft der F.X. Mayr-Ärzte)

Tümsekler



